

# MANIFEST

*Van grijze last naar gouden kracht:  
Investeren in ouderenparticipatie*

1

Participatie begint bij het benutten van kennis, ervaring en kracht van ouderen.

Toegang tot informatie en beleid:  
weten waar en hoe je mee kunt doen

2

3

Maak deelname mogelijk: faciliteer  
en waardeer de inzet van ouderen

Wederkerigheid als fundament:  
we doen het samen

4

# MANIFEST

## Van grijze last naar gouden kracht: Investeren in ouderenparticipatie

**Participatie van ouderen in beleidsprocessen – daar kunnen we niet meer omheen. Hun kennis, ervaring en inzichten verrijken besluitvorming en zorgen voor beleid dat beter aansluit bij de realiteit. Daarom is het tijd om ouderen écht structureel te betrekken – van oriëntatie tot uitvoering en evaluatie.**

Wanneer overheden en maatschappelijke organisaties ouderen structureel een stem geven aan de besluitvormingstafel, ontstaan betere oplossingen en duurzamer beleid. Dit vraagt om een andere manier van samenwerken, waarin ouderen niet alleen gehoord worden, maar daadwerkelijk invloed hebben. Hun inbreng wordt serieus genomen bij het vormgeven van beleid dat werkt.

Om dit te realiseren, zijn de volgende elementen cruciaal:

### 1

#### **Participatie begint bij het benutten van kennis, ervaring en kracht van ouderen.**

'Zie ons, hoor ons, benut ons!'. De deskundigheid van ouderen is een gouden kracht voor de samenleving. Laat ouderen geen toeschouwers zijn, maar actieve deelnemers. Geef ze de ruimte, ga samenwerken en echt luisteren.

### 2

#### **Toegang tot informatie en beleid: weten waar en hoe je mee kunt doen**

Participatie begint met weten waar je kunt aanschuiven. Ouderen moeten eenvoudig toegang hebben tot informatie en beleidstafels, op landelijk, regionaal en lokaal niveau. Laagdrempelige communicatie en heldere routes zorgen ervoor dat iedereen mee kan doen.

### 3

#### **Maak deelname mogelijk: faciliteer en waardeer de inzet van ouderen**

Ouderen die zich inzetten voor beleidsparticipatie verdienen duidelijke informatie over kaders, afspraken en passende vergoedingen. Vrijwillige inzet mag niet gehinderd worden door financiële of praktische drempels. Goede faciliteiten maken effectieve betrokkenheid mogelijk.

### 4

#### **Wederkerigheid als fundament: we doen het samen**

Participatie is voor iedereen – het draait om samenwerking, ongeacht leeftijd, gezondheid of achtergrond. Beleidsmakers, jong en oud, versterken elkaar wanneer ze gezamenlijk verantwoordelijkheid nemen. Door te geven én te ontvangen ontstaat een wederzijdse win-win en bouwen we aan een sterke, verbonden samenleving.